

“Mens sana in corpore sano”



## **Weber Virág Valentina, BA**

Tel: 0676/ 936 2110

Mail: [dancevital@outlook.de](mailto:dancevital@outlook.de)

1170 Wien, Neuwaldegger Str. 19-21/2/1

### **Persönliche Daten**

Geboren: 3. Mai 1975 in Sopron (Ödenburg, Ungarn)

Familienstand: Geschieden, 2 Kinder

Staatsbürgerschaft: Österreich

### **Schulbildung**

- |             |   |
|-------------|---|
| 1981 – 1989 | Volksschule/Mittelschule, Schwerpunkte: Musik und Gymnastik   |
| 1989 – 1993 | höhere Mittelschule (Kindergärtnerin), pädagogischer Schwerpunkt, Feststellungsbescheid über die fachliche Qualifikation als Kindergartenpädagogin MA 11- 372557-2020 |
| 1993        | Matura  |
| 1993 – 1995 | Fachhochschule für moderne Tanzpädagogik in Budapest, Fächer: Jazz Ballet, Limon – Technik, Graham – Technik, Ästhetische Bewegung                                    |
| 1997 – 2018 | Universität Wien – BA (Hungarologie, Germanistik, EC-Psychoanalyse)   |

“Mens sana in corpore sano”

## **Aus-und Weiterbildung**

- 2005 – 2008 Tanzlehrausbildung in Wien mit einem staatlich geprüfem Abschluss Dipl. Tanzmeisterin
- 2011 Ausbildung zu Official ZUMBA® Instructor mit Diplom Befähigt für Zumba Fitness, Aqua Zumba, ZumbaToning, Zumba Gold, Zumbatomic, Zumba Gold –Toning,
- 2012-2015 Ausbildung an der Body & Health Academy: Diplomierter Body und Vitaltrainer, Diplomierter Ernährungstrainer
- 2014 Dipl. Antara® Instructor, Karin Albrecht Schule
- 2017 Autogenes Training, Hamburg
- 2018 Reiki Ausbildungen (I-III), PSYCH - K®,
- 2020 Feststellungsbescheid über die fachliche Qualifikation als Kindergartenpädagogin

## **Berufliche Tätigkeit**

- 1996 – 2000 Latein amerikanischer Tanz Show, Acrobatic, Salsa, Flamenco, Bachata, Rumba etc.
- 1997 – 2019 Geschäftsführung, Eigentümer, Dance Vital Tanzschule in Sopron
- 1996-2008 Tanzassistentin bei der Tanzschule Elmayer in Wien
- 1997 – 2007 Tanzprojekte für Kinder von 6-20 Jahre und Erwachsene: Organisation von Sommercamps, Auftritten, Balleinlagen und Veranstaltungseröffnungen. Im Detail: Irish dance, Gesellschaftstanz, Modetänze, Lateinamerikanische Tänze,
- 2002 – 2007 Irish step dance performances, Show, Internationale Wettkämpfe,
- 2008-2011 Tanzlehrerin bei der Tanzschule Elmayer (1996-2011)
- 2011-2012 Tanzlehrerin bei der Tanzschule Bierbach in Wien,
- 2011- 2020 Kurse für USI (UNIVERSITÄT-SPORTINSTITUT WIEN) John Harris,
- 2018 -2019 Tanzlehrerin bei der Tanzschule Stanek
- 2019 Freiwillige Mitarbeiterin in St. Anna Kinderspital
- 2019 - 2020 Montessori Kindergarten Altenberg
- 2019 - bis dato Kooperation, Beziehungstraining mit Gesellschaftstanz
- 2020 Oktober -bis Mai 2021 tätig als Kindergärtnerin St. Nikolaus Stiftung
- 2021 Juni bis November Emmie und Ludo Kindergarten

“Mens sana in corpore sano”

## **Qualifikationen**

Kindergärtnerin

Dipl. Tanzmeisterin

Dipl. Ernährungstrainerin, Dipl. Body & Vitaltrainerin

Autogenes Training

Antara®

Aqua Fitness / Aqua Zumba ®

Zumba, Zumba Gold, Zumba Toning, Zumba Kids & Kids Jr.,

Nordic Walking

Funktionelles Training (Theraband, PC Ball etc...)

Wirbelsäulengymnastik

Reiki

PSYCH-K®